



Các ngu ầ nguy ề n s c k tâm th n

Quý v có h c quý v bi tại ó c m th y m n t t ? Quý v có lo h g v s c k tâm th n c a mình h o c c a ng i khác? Chúng tôi quan tâm n quý v . Xin u lòng liên đ v i b n bè, thành viên gia ình h o c m t trong n m g ng d y tr giúp sau (n ng d y cho bit n u c ó h o n g đ h viên):

Call to Safety (Đ i t i An toàn) N u quý v à ng i l n và lo h g v s an toàn c a mình nhà, g i 888 235 5333. Có s d ch v thông đ h .

Proyecto Unico (Phiên b n ting Tây Ban Nha) c a Call to Safety, 503 244 48
DHS Hotline (Đ d ch v Nhân sinh Oregon) N u quý v lo h g v s an toàn c a tr em, g i 855 037 2333. Có s n d ch v thông đ h .

Multnomah County Crisis Services (Đ ch v Kh ng hong H t Multnomah) Trung tâm n th o